



## 26. Zürcher- Psychotraumatologie- Tagung

Samstag, 08. Juni 2024

Universität Zürich, Raum KOL-G-201 Aula

**USZ** Universität  
Spital Zürich

**Psychiatrie**  
Universitätsspital Zürich

**ipzw** INTEGRIERTE  
PSYCHIATRIE

# Trauma und Beziehungen

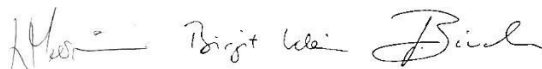
## GELEITWORT

Es ist uns eine grosse Freude, Sie zur Zürcher Psychotraumatologie Tagung begrüessen zu dürfen. Dieses Jahr setzen wir die lange und geschätzte Tradition fort, indem wir uns einem Thema widmen, das tiefgreifende Auswirkungen auf die psychische, physische und soziale Gesundheit nach Traumatisierung hat. Unsere 26. Tagung rückt die zwischenmenschlichen Folgen von Traumata in den Mittelpunkt.

Wir haben das Privileg, zwei renommierte Hauptredner begrüessen zu dürfen. Dr. Rolf Köster wird uns tiefere Einblicke in die Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT) gewähren, eine Methode zur Behandlung von Trauma und weiteren psychischen Erkrankungen und der Arbeit mit dem Inneren Kind. Die zweite Hauptreferentin ist Prof. Dr. Rita Rosner, eine führende Expertin auf dem Gebiet der Anhaltenden Trauerstörung. In ihrem Vortrag beleuchtet sie nicht nur Diagnostik und Behandlungsmethoden mit praktischen Ansätzen zur Anhaltenden Trauerstörung nach dem Verlust einer Bezugsperson bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, sondern stellt auch neueste Forschungsergebnisse vor.

Zudem bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten durch die Teilnahme an zwei praxisnahen Workshops weiter zu vertiefen. Diese Workshops sind sorgfältig ausgewählt, um Ihnen praktische Werkzeuge und Strategien an die Hand zu geben, mit denen Sie die Behandlung von Menschen, die von traumatischen Erfahrungen betroffen sind, nachhaltig verbessern können.

Wir freuen uns darauf, Sie zu dieser inspirierenden und lehrreichen Veranstaltung willkommen zu heissen, die nicht nur Fachwissen vermittelt, sondern auch dazu beiträgt, ein Netzwerk von Fachleuten zu stärken, die sich für die Unterstützung von Trauma überlebenden einsetzen.



Naser Morina

Birgit Kleim

Jochen Binder

### Veranstalter

Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik  
Universitätsspital Zürich  
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Psychologisches Institut  
Universität Zürich  
Integrierte Psychiatrie Winterthur-Zürcher Unterland

### Organisation und Tagungsleitung

Naser Morina  
Birgit Kleim  
Jochen Binder

## PROGRAMM

- 8.00 Uhr    **Registration und Begrüßungskaffee**
- 9.00 Uhr    **Begrüßung**
- 9.10 Uhr    **Referat 1: Trauma und Beziehung – zu anderen und zu sich selbst**  
Rolf Köster
- 10.10 Uhr    **Pause**
- 10.30 Uhr    **Workshops in Parallel-Gruppen**
- 12.15 Uhr    **Mittagessen**
- 13.45 Uhr    **Workshops in Parallel-Gruppen**
- 15.30 Uhr    **Pause**
- 15.50 Uhr    **Referat 2: Diagnose und Behandlung der Anhaltenden**  
**Trauerstörung über die Lebensspanne**  
Rita Rosner
- 16.50 Uhr    **Abschluss**
- 17.00 Uhr    **Schluss der Tagung**

## WORKSHOPS

**1 8** Wenn traumatische Erfahrungen das Familienleben prägen oder wenn nichts mehr so ist, wie es einmal war  
Christina Kohli

**2 9** Trauma, Embodiment und Beziehung  
Christina Mächler

**3 10** «Das Leben gemeinsam meistern»  
Soziale Beziehungen: Schutz oder Risiko in Traumatherapie?  
Manuel P. Stadtmann

**4 11** Belastung und Trauma bei Gender-Dysphorie:  
Therapeutische Implikationen  
Jan Schulze

**5 12** Einflussnahme des Dritten Raumes auf Beziehungs- und Prozessgestaltung in der kunsttherapeutischen Arbeit mit traumatisierten Patienten  
Judith Zink-Hauser

**6 13** Praxis der Diagnose und Therapie der Anhaltenden Trauerstörung bei Erwachsenen  
Rita Rosner

**7 14** Die Beziehung zu sich selbst – Innere-Kind-Arbeit in der IRRT  
Rolf Köster

■ 10.30–12.15 Uhr ■ 13.45–15.30 Uhr

## REFERENTINNEN UND REFERENTEN

**Prof. Dr. Birgit Kleim**  
Universität Zürich  
Experimentelle Psychopathologie  
und Psychotherapie und  
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinische Psychologie und Psychotherapie

**PD. Dr. phil. Naser Morina**  
Universitätsspital Zürich  
Klinik für Konsiliarpsychiatrie  
und Psychosomatik

**Dr. med. Jochen Binder**  
Integrierte Psychiatrie  
Winterthur

**lic.phil. Christina Kohli**  
Kantonsspital Winterthur  
Department Kinder und Jugendmedizin  
Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ  
Leitung Sprechstunde  
Psychotraumatologie

**Dr. med. Rolf Köster**  
Facharzt FMH für Psychiatrie und

Psychotherapie  
Bremgarten  
**MSc Christina Mächler**  
Körperpsychotherapeutin  
8400 Winterthur

**Prof. Dr. Rita Rosner**  
Klinische und Biologische Psychologie  
Kath. Universität Eichstätt-Ingolstadt

**Dr. med. Jan Schulze**  
Universitätsspital Zürich  
Klinik für Konsiliarpsychiatrie  
und Psychosomatik

**Prof. Dr. Manuel P. Stadtmann**  
Pflegeexperte APN  
ipw Winterthur

**Judith Zink-Hauser**  
Kunsttherapeutin ED  
Integrierte Psychiatrie  
Winterthur

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### Veranstaltungsort

Universität Zürich  
Raum KOL-G-201 Aula  
Rämistrasse 71  
8006 Zürich

### Anfahrt

Sehr wenige kostenpflichtige  
Parkplätze vorhanden, vorzugsweise  
mit ÖV anreisen!

### Wegbeschreibung

Tram Nr. 5 (von Bellevue-Platz  
Richtung Zoo zu der Haltestelle  
Kantonsschule), Tram Nr. 10 (von  
Bahnhofstrasse Richtung Zürich  
Flughafen) zu den Haltestellen ETH/  
Universitätsspital) und Tram Nr. 9  
(vom Irchel Richtung Triemli zu der  
Haltestelle ETH/Universitätsspital)

### Weitere Informationen

Brigitte Strasser  
Tel: 052 264 38 52  
brigitte.strasser@ipw.ch

### Tagungsbeitrag

- Einschliesslich Pausenkaffee und Mittagessen
- Normaltarif: CHF 240.–
- Reduzierter Tarif: CHF 160.– für Mitarbeitende der Integrierten Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland, der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich und der Klinik für Konsiliaripsychiatrie und Psychosomatik, sowie für AssistenzärztInnen und AssistenzpsychologInnen
- Zahlung per Rechnung nach Anmeldung

### Anmeldung

Online unter [www.psychiatrie.usz.ch](http://www.psychiatrie.usz.ch),  
[www.pukzh.ch](http://www.pukzh.ch) und  
[www.ipw.ch/Veranstaltungen](http://www.ipw.ch/Veranstaltungen)  
Die Platzzahl ist beschränkt.

### Abmeldung

Bei Abmeldung bis 18.05.2024  
erfolgt Rückerstattung der  
Tagungsgebühr unter Abzug einer  
Bearbeitungsgebühr von CHF 80.–.  
Nach diesem Termin ist keine  
Rückerstattung mehr möglich.

Das Tagungsprogramm ist von  
folgenden Fachgesellschaften  
anerkant:

- SAPP (6 Credits)
- ASP (5 Credits)
- SVKP/ASPC (5 Credits, ganzer Tag)
- SGKJPP/FMPP (6 Credits)
- SGAIM (beantragt)
- SBAP (Wird als Fortbildungsstunden für Mitglieder akzeptiert.)
- FSP (als Fortbildungsstunden anrechenbar, 6 Stunden (3 Pro Halbtage))
- SGPP (beantragt)

Kurze Beschreibungen der  
Workshops sind ab 06.03.2024  
unter folgenden Adressen  
im Internet einsehbar:  
[www.psychiatrie.usz.ch](http://www.psychiatrie.usz.ch)  
[www.pukzh.ch](http://www.pukzh.ch)  
[www.ipw.ch/Veranstaltungen](http://www.ipw.ch/Veranstaltungen)

